

## PLANNING 2022-2023

heure		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h	0		QiGong TaiJi Niveau 1 Crozet	QiGong Niveau 1 Crozet	QiGong TaiJi Niveau 3 Crozet			
	15							
	30							
	45							
10h	0		QiGong TaiJi Niveau 2 Crozet	Assouplisse- ment Crozet	QiGong TaiJi Niveau 4 Crozet			
	15							
	30							
	45							
11h	0		QiGong TaiJi Niveau 2 Crozet	Kung Fu 6-12 Crozet	QiGong TaiJi Niveau 4 Crozet			
	15							
	30							
	45							
12h	0							
	15							
	30							
	45							
13h	0							
	15							
	30							
	45							
14h	0							
	15							
	30							
	45							
15h	0							
	15							
	30							
	45							
16h	0			Kung Fu 6-15 Peron				
	15							
	30							
	45							
17h	0							
	15							
	30							
	45							
18h	0			Méditation Niveau 2 Crozet	Méditation Débutants Crozet			
	15							
	30							
	45	QiGong Niveau 1 Léaz						
19h	0	QiGong Niveau 1 Léaz	QiGong TaiJi Niveau 2 Crozet	Self- Défense femmes Crozet	QiGong TaiJi Niveau 1 Crozet			
	15							
	30							
	45							
20h	0							
	15							
	30							
	45							